

ENGLISH	TRANSLITERATION (TARGET LANGUAGE)
I need to give you some medicine.	jandaw thin go sey a cho pey ya meh (ကျွန်တော် သင့်ကို ဆေးအချို့ ပေးရမယ်)
This medicine is for pain.	dee sey ha a kaayt a Kheh a twek ba (ဒီဆေးဟာ အကိုက်အခဲ အတွက်ပါ)
This medicine will fight infection.	dee sey ha ko sek hmo go ka kweh naayn layt meh (ဒီဆေးဟာ ကူးစက်မှုကိုကာကွယ်နိုင်လိမ့်မယ်)
Avoid alcohol while taking medicine.	sey thawk yin a yek ma thawk pa neh (ဆေးသောက်ရင် အရက်မသောက်ပါနဲ့)
Take until finished.	pyee awn thawk pa (ပြီးအောင်သောက်ပါ)
Take with food.	a sa neh thawk pa (အစာနဲ့သောက်ပါ)
Take on an empty stomach (one hour before or two hours after a meal).	a saa ma sar mee thawk pa (ta naa yee ma taayn mee tho ma hot a saa sar pyee hna naa yee a jaa) (အစာမစား မီသောက်ပါ (တစ်နာရီ မတိုင်မီ သို့မဟုတ် အစာစားပြီး နှစ်နာရီ အကြာ))
Drink plenty of fluids.	a yey myar myar thawk pa (အရည်များများ သောက်ပါ)
Avoid taking at the same time as dairy products.	wey myo yey hma tot lot teh a saa neh tweh ma thawk ya (မွေးမြူရေး မှထုတ်လုပ်တဲ့ အစာနဲ့ တွဲမသောက်ရ)
This medicine may change the color of urine or stool.	dee sey ha see tho ma hot won go a yawn pyawn sey deh (ဒီဆေးဟာ ဆီး သို့မဟုတ် ဝမ်း ကို အရောင်ပြောင်း စေတယ်)
Avoid sunlight.	ney go shawn pa (နေကိုရှောင်ပါ)

Shake well.	tey chaa swaa hlot pa (သေချာစွာ လှုပ်ပါ)
Refrigerate (do not freeze).	a ay Khan tar pa (ma Kheh thwar sey ya) (အအေးခံထားပါ (မခဲသွားစေရ))
May cause heat injury.	a po shayn jawk phyit naayn deh (အပူရှိန် ကြောင့်ဖြစ်နိုင်တယ်)
May cause drowsiness (avoid using dangerous machinery).	ayt ngaayt sey deh (sek thon pyit see neh thon da shawn ba) (အိပ်ငိုက်စေတယ် (စက်သုံးပစ္စည်းနဲ့ သုံးတာ ရှောင်ပါ))
Take by mouth.	pa sah ga thawk pa (ပါးစပ်က သောက်ပါ)
Place drops in affected ear.	nar hma a naa phyit ney deh ney yaa go beh a sek cha ba (နားမှာ အနာဖြစ်နေတဲ့ နေရာကိုဘဲ အစက်ချပါ)
Inject subcutaneously.	a yey pyar awk ga to ba (အရေပြားအောက်က ထိုးပါ)
Unwrap and insert one suppository rectally.	a to teh ga tot pyee won cho dan go sa oh teh to teh ba (အထုပ်ထဲက ထုတ်ပြီး ဝမ်းချူတံကို စအိုထဲ ထိုးထည့်ပါ)
Spray in nose.	hna Khawn teh hma phyan pey ba (နှာခေါင်းထဲမှာ ဖြန်းပေးပါ)
Inhale by mouth.	pa sah hma sho thwin ba (ပါးစပ်မှ ရှူသွင်းပါ)
Insert vaginally.	mayn ma ko a teh to teh ba (မိန်းမကိုယ် အထဲထိုးထည့်ပါ)
Place in affected eye.	myek see naa deh ney ya hma beh tar ba (မျက်စိ နာတဲ့နေရာမှာဘဲ ထားပါ)
Apply to skin.	a yey pyar paw hma beh layn ba (အရေပြားပေါ်မှာဘဲ လိမ်းပါ)
Allow to dissolve under tongue without	ma myo cha beh neh shaa awk hma a yey pyaw

swallowing (sublingual).	thwar ya meh (shaa awk hma a yey pyaw thwar sey deh) (မချိုချဘဲနဲ့ လျှာအောက်မှာ အရည်ပျော်သွားရ မယ် (လျှာအောက်မှာအရည်ပျော်သွားစေတယ်))
Tablet	sey lon (ဆေးလုံး)
Capsule	sey dawk (ဆေးတောင့်)
Teaspoonful	lek phék yey zoon a pyey (လက်ဖက်ရေ ဇွန်းအပြည့်)
Ounce	awn sa (အောင်စ)
Puff	hmot teh (မှုတ်တယ်)
Spray	phyan deh (ဖြန်းတယ်)
Patch	a paw ga ok teh (အပေါ်ကအုပ်တယ်)
Drop	a sek cha (အစက်ချ)
Suppository	ko Khan daa a twin a yey pyaw naayn deh sey chawn (ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း အရည်ပျော်နိုင်တဲ့ ဆေးချောင်း)
Once daily	ta ney ta jayn (တစ်နေ့ တစ်ကြိမ်)
Twice daily	ta ney hna jayn (တစ်နေ့ နှစ်ကြိမ်)
Three times daily	ta ney thon jayn (တစ်နေ့ သုံးကြိမ်)
Four times daily	ta ney ley jayn

	(တစ်နေ့ လေးကြိမ်)
Five times daily	ta ney ngar jayn (တစ်နေ့ ငါးကြိမ်)
Every twelve hours	ta seh hna naa yee jar (တစ်ဆယ့်နှစ်နာရီ ခြား)
Every eight hours	shet naa yee jar (ရှစ်နာရီ ခြား)
Every four hours	ley naa yee jar (လေးနာရီ ခြား)
Every two hours	hna naa yee jar (နှစ်နာရီ ခြား)
Every hour	ta naa yee jar (တစ်နာရီ ခြား)
Every morning	ma nek taayn (မနက်တိုင်း)
Every night	nya taayn (ညတိုင်း)
For one week	ta pah a twek (တစ်ပါတ် အတွက်)
For one month	ta la a twek (တစ်လ အတွက်)
Today	dee ney (ဝီဒီနေ့)
Now	a Kho (အခု)
Tomorrow	ma nek phan (မနက်ဖန်)
As needed	lo ah yin

	(လိုအပ်ရင်)
Pain	kaayt teh (ကိုက်တယ်)
Fever	a phyar (အဖျား)
Infection	ko sek teh (ကူးစက်တယ်)
Difficulty breathing	a thek sho pho Khek teh (အသက် ရှူဖို့ ခက်တယ်)
Blood pressure	thwey to (သွေးတိုး)
High cholesterol	a see payt (အဆီပိတ်)
Allergies	ma teh (မတည့်)
Allergic reaction	ma teh da phyt deh (မတည့်တာ ဖြစ်တယ်)
Upset stomach, nausea, vomiting	won baayt ma kawn, a saa ma jey phyt pyee an deh (ဝမ်းဗိုက်မကောင်း, အစာမကြေဖြစ်ပြီး အန်တယ်)
Depression, sadness	sayt dah ja, won neh (စိတ်ဓါတ်ကျ, ဝမ်းနည်း)
Congestion	payt so (ပိတ်စို့)
Cough	chawn so (ချောင်းဆိုး)
Chest pressure	yin jah (ရင်ကြပ်)
Seizure	yot ta yek phyt laa chin

	(ရုတ်တရက် ဖြစ်လာခြင်း)
Insomnia	ayt ma pyaw deh yaw ga (အိပ်မပျော် တဲ့ရောဂါ)
Discard remainder when finished.	pyee thwar yin meh pyit laayt pa (ပြီးသွားရင် မေ့ပစ်လိုက်ပါ)
Apply a thin layer to skin.	a yey pyar paw hma par par layn ba (အရေပြားပေါ်မှာ ပါးပါးလိမ်းပါ)
Do you understand?	thin nar leh lar? (သင် နားလည်လား?)
1	tit (တစ်)
2	hnit (နှစ်)
3	thon (သုံး)
4	ley (လေး)
5	nar (ငါး)
6	chawk (ခြောက်)
7	Khoon hnit (ခွန်နှစ်)
8	shet (ရှစ်)
9	ko (ကိုး)
10	ta seh

	(တစ်ဆယ်)
11	ta seh tit (တစ်ဆယ့်တစ်)
12	ta seh hnit (တစ်ဆယ့်နှစ်)
13	ta seh thon (တစ်ဆယ့်သုံး)
14	ta seh ley (တစ်ဆယ့်လေး)
15	ta seh ngar ta seh (တစ်ဆယ့်ငါး)
16	ta seh chawk (တစ်ဆယ့်ခြောက်)
17	ta seh Khoon hnit (တစ်ဆယ့်ခုနစ်)
18	ta seh shet (တစ်ဆယ့်ရှစ်)
19	ta seh ko (တစ်ဆယ့်ကိုး)
20	hna seh (နှစ်ဆယ်)
30	thon seh (သုံးဆယ်)
40	ley seh (လေးဆယ်)
50	ngar seh (ငါးဆယ်)
60	chawk seh

	(ခြောက်ဆယ်)
70	Khoon hna seh (ခွန်နှစ်ဆယ်)
80	shet seh (ရှစ်ဆယ်)
90	ko seh (ကိုးဆယ်)
100	ta yaa (တစ်ရာ)
500	ngar yaa (ငါးရာ)
1,000	ta tawn (တစ်ထောင်)
10,000	ta thawn (တစ်သောင်း)
100,000	ta thayn (တစ်သိန်း)
1,000,000	ta than (တစ်သန်း)